



Manon TRAVERS

Educatrice sportive

Fitness | Musculation | Haltérophilie

Certifiée en Nutrition, en Pilates Matwork 1et en TRX.

Contact

+33 (0)6 51 87 08 97

manon.personaltrainer@gmail.com

www.manontravers.com

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2018 - actuel	Esciencia Ploemeur <i>Formation des stagiaires en musculation et nutrition.</i> Esciencia La Salle Ploemeur <i>Encadrement de séances de sport individuelles</i>	Formatrice Coach sportif
2018-2020	Association Gym Féminine Kervignac <i>Animation de cours collectifs de fitness (HIIT, renforcement musculaire, gym douce)</i>	Educatrice sportive
2018 - 2019	Adagio Gym Pulse Energym' Ploemeur, Lorient, Hennebont <i>Animation de cours collectifs LIA, stretching, renforcement musculaire</i>	Educatrice sportive
2017-2018	Fitness Club Lorient - 9 mois <i>Animation et suivi de cours fitness cardio (HIIT, CrossTraining, Step) et renforcement musculaire</i> <i>Encadrement et éducation des adhérents sur l'espace musculation et cross-training Coaching privé</i>	Stagiaire BPJEPS AF Mention A et B
2014 - 2017	Can'Sport Fitness Club Cannes - 3 ans <i>Commercial : augmenter le CA, améliorer l'offre et l'accueil</i> <i>Marketing : développer la notoriété du club</i>	Resp. commerciale & marketing
2014	Hôtel Montaigne & Spa**** - Cannes - 6 mois <i>Création de la stratégie webmarketing de l'hôtel : réseaux sociaux, sites marchands...</i> <i>Refonte des deux sites web : hôtel & Spa</i>	Assistante Webmarketing
2011-2012	Ekypage, agence d'évènementiel - Antibes - 4 mois <i>Elaboration de projet évènementiel</i>	Assistante chef de projet

PARCOURS SCOLAIRES

2020	Certification Nutrition - Esciencia - Ploemeur
2019	Certification Pilates Matwork 1 - Esciencia - Ploemeur Formation haltérophilie proposée par la Direction régionale - Rennes
2018	BPJEPS AF Mention A et B - Esciencia - Ploemeur
2013	Master 2 E-Tourisme - ISEM Nice TIC - E réputation - référencement - Economie - management
2012	Master 1 Economie & Management du tourisme - ISEM Nice Spécialité ingénierie du tourisme d'affaires et congrès -
2011	Licence Economie Gestion du tourisme - ISEM Nice
2010	DUT Technique de commercialisation - IUT Cannes la-Bocca Marketing du tourisme
2007	Baccalauréat Scientifique Mention Assez Bien. Spécialité Biologie

Langues

Français - Maternelle
Anglais - Courant
Espagnol - Scolaire

En +

Permis A & B
Notion langage HTML-CSS
Maîtrise de l'outil Internet
Joomla - Wordpress